

Virtsanpidätysleikkauspotilaan jatkohoito-ohje

- **Teille on tehty virtsanpidätyskyvyn parantamiseksi ns. slingaleikkaus, jossa virtsaputken takaa on viety sulamaton nauha ”kohottamaan” virtsaputkea.**
- **Tulehduksen estämiseksi saatte reseptille viikon kestoisen antibioottikuurin.**
- **Mikäli teille kehittyy virtsaumpi, teille opetetaan omatoiminen virtsarakon katetrointi tai teille asetetaan vatsanpeitteiden läpi katetri virtsarakkoon. Hakeutukaa välittömästi kirurgian päivystyspoliklinikalle.**
- **Iho-ompeleet sulavat itsestään 1-2 viikon kuluessa.**
- **Seuraavan 6 viikon ajan teidän tulee välttää:**
 - **voimakasta fyysistä rasitusta ja ponnistelua**
 - **äärimmäistä kyykkyasentoa**
 - **voimakkaita jalkojen loitonnuksliikkeitä eli haara-asentoa**
 - **voimakasta seksuaalista aktiivisuutta**
- **Sairausvapaan kesto on 4-6 viikkoa työtehtävienne rasittavuuden mukaan.**
- **Hyvää toipumista!**